

SPA LA TRUFA NEGRA

Masajes de Cuerpo Completo

60 minutos de bienestar

* * * *

Técnicas clásicas y contemporáneas para desconectar
la mente y devolver al cuerpo su equilibrio natural.

Masaje Relajante Sueco o Tradicional

60 MIN 75,00 €

Un clásico imprescindible del bienestar internacional. Enfocado en estimular y liberar la tensión superficial a ritmo armónico. La experiencia para desconectar la mente y devolverle al cuerpo su equilibrio natural.

Masaje Neuro Sensitive

60 MIN 75,00 €

A través de roces sutiles, ritmos pausados y aromaterapia de alta gama, induce un estado de relajación profunda, combatiendo el estrés crónico y el insomnio. Un viaje sensorial diseñado exclusivamente para calmar el sistema nervioso.

Masaje Shiatsu-Do

60 MIN 75,00 €

El arte milenario de la acupresión sobre los canales energéticos del cuerpo. Con presiones graduadas, libera bloqueos y equilibra el flujo vital del aire e integridad sin necesidad de aceites. Favorece la acción diafragmática y pulmonar.

HOTEL latrufanegra® ****

SPA · MASAJES Y TRATAMIENTOS
Av. Ibáñez Martín, 10-14 · 44400 Mora de Rubielos (Teruel)
+34 978 80 71 44 · info@latrufanegra.com

Masaje de Drenaje Linfático

60 MIN 75,00 €

Una técnica profundamente descongestiva y rítmica. Diseñada para activar la circulación linfática, favorece la eliminación de toxinas y reduce la retención de líquidos, dejando una sensación inmediata de ligereza y frescura corporal.

Masaje Holístico

60 MIN 75,00 €

Se combinan diferentes disciplinas manuales, aceites botánicos puros y agentes físicos. Trabaja de forma global para liberar tensiones emocionales y físicas, integrando cuerpo, mente y energía.

Masaje Descontracturante Profundo

60 MIN 75,00 €

Enfocado en deshacer nudos o puntos gatillo y rigidez en capas musculares profundas mediante presión firme.

Masaje Deportivo

60 MIN 75,00 €

Optimizado para atletas de alto rendimiento, profesionales, amateurs, practicantes, culturistas y todo aquel que se dedique a una actividad sistemática diaria. Preparación previa a la competición o evento, recuperación durante el evento, posterior o prevención de lesiones. Combina estiramientos, fricciones rápidas o descargas intensas según el momento deportivo.

Masaje Anticelulítico y Reductor

60 MIN 75,00 €

Enfocado en romper los nódulos de grasa superficiales, alisando la piel de naranja y activando la circulación linfática para eliminar los líquidos acumulados en zonas críticas. Centrado en moldear la silueta y definir contornos, estimulando el metabolismo local.

Masaje La Trufa Negra

60 MIN 85,00 €

SIGNATURE

Fusiona las mejores manipulaciones descontracturantes y relajantes con el uso de aceites cálidos infundidos en esencia de trufa. Un viaje de presión perfecta con desplazamientos circulares y movimientos en conjunto del arte de tocar o palpar con cualquier parte del cuerpo. Incorpora el contenido de trufa, antioxidante y rico en minerales, que acelera la regeneración celular de la piel y combate el envejecimiento cutáneo.